

あなたは、人生の最期をどのように生きて終わりたいですか？

グループホーム部会・小規模多機能部会合同研修会

平成30年9月27日(木) 13:30~14:45

会場 臨湖 参加人数 32人

<属性>

所属	人数	職種	経験年数	看取り経験	
グループホーム	14	介護職 (12) 管理者 (2)	1~3年未満 (2) 3~6年未満 (2) 6年以上 (10)	あり 利用者 (10) 親族 (6)	なし (2)
小規模多機能	13	介護職 (10) 看護職 (2) ケアマネジャー (1)	1年未満 (2) 1~3年未満 (4) 3~6年未満 (3) 6年以上 (4)	あり 利用者 (4) 親族 (4) 未記入 (3)	なし (4)
両方	2	介護職 (1) ケアマネジャー (1)	3~6年未満 (1) 6年以上 (1)	あり (2)	
その他	1	介護職 (1)	1年未満	利用者・親族ともにあり	



自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて（グループホーム）

(1) もしも、あなたが余命宣告を受けたなら、あなたにとって大切な事

項目	人数	具体的に
①家族や友人のそばにいる事	10	<ul style="list-style-type: none"> ・不安が取り除ける。一人はさみしい。 ・ひとりしていると不安でいやな事を考えてしまう。 ・孤独死だけは嫌だから。 ・家族に最後は看取ってほしい。 ・負担にならない程度に自分が安心したい。
②仕事や社会的な役割が続けられる事	1	<ul style="list-style-type: none"> ・自分がいなくなっても生きていたことを残したい。
③身の回りのことが自分でできる事	3	<ul style="list-style-type: none"> ・あまり周りにめいわくかけたくない。 ・負担にならないためには自分でできる。
④できる限りの治療が受けられる事	0	
⑤家族の負担にならない事	10	<ul style="list-style-type: none"> ・負担にはなりたくない。 ・必ず家族を頼らなければいけないため。 ・悪いと思う。 ・負担にならない。 ・残りの時間を家族とゆっくりすごしたいと考えるが、家族がそれを負担にならないくらいがいい。 ・金銭トラブル（遺産相続）でややこしくしたくない。
⑥痛みや苦しみが無い事	8	<ul style="list-style-type: none"> ・安楽が良い ・楽に死にたい ・痛みは苦手であるため ・無理に延命やしんどい治療はしたくない。
⑦少しでも長く生きる事	0	
⑧好きなことができる事	6	<ul style="list-style-type: none"> ・好きな事をして残りの時間を過ごしたい。

		<ul style="list-style-type: none"> ・自分の身体と相談しながら出来る時に仕事なども行いたい。ずっと家に居たり病院に居たりは苦痛。 ・最後まで趣味をして死にたい。
⑨ひとりの時間が保てる事	0	
⑩自分が経済的に困らない事	1	<ul style="list-style-type: none"> ・お金が必要
⑪家族が経済的に困らない事	3	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず家族を頼らなければならないため。 ・家族を苦しめてまで長生きしたくない。出来る事なら家族に看取られながらスッと息を引き取りたい。
⑫その他（具体的に）	0	

(4)「こんな最期だったらいいな、こんな治療やケアを受けたいな」と感じたこと

- ・家族の中に居て笑顔で天国に行きたい。
- ・自分の言う事に対して、そうですねと共感してほしい。
- ・痛みや苦しさが無い治療やケア
- ・家族、友人と楽しみ、寝ている間に、幸せな最期だったらいいなと思いました。
- ・家族に見守られて自宅で最期を迎えたい。ケアは緩和ケアくらいで安らかにがいい。
- ・自分が自由である。好きな事ができ好きものが食べられ、好きな場所にいられる。痛みがないようにしてほしい。介護されたくない。
- ・誰にも看取られずに最期を迎えるのは嫌なので、家族や友人に看取られたい。痛いことは嫌なので、楽になるようなケアを希望。
- ・放っておかれるのは嫌。話を聞いて欲しい。痛みなどを取ってほしい。
- ・安心して過せること。穏やかに過ごせること。いつも人と接していただける環境。
- ・ひとりであることが多くなるので、こまめに顔を見せてもらえるといいな。音楽を聴くのが好きなので、部屋に音楽をかけてもらいたい。
- ・自然にいけたらいい。自由に過ごせて、自分の話を聞いてくれる方（医療等含め）の治療にあたりたい。
- ・いろんな音（ざわつき、大きな音）ではなく静かにゆっくり、ゆったりした影響で過ごしたい。点滴や管などあまりしてほしくない。
- ・家族だけでも良いので看取ってもらえたらなあ。
- ・最後は誰かにそばにいてほしい。生きていうちはできる限り、みんなと同じように接してほしい。
- ・痛みを感じず、苦しまずに安楽であったら良い。自分の好きなように過ごせるようにしてもらいたい。

(5) 「こんな最期は嫌だな、こんな治療やケアは嫌だな」と感じたことはどんなことですか？

- ・痛いこと、苦しいこと。誰にもきづかれぬまま独りで。
- ・もう長くないからとあきらめのあるようなケア。
- ・最後まで1人の人として接してほしい。
- ・声のかけられ方(ケア) 痛みがないから、訴えがないからと雑に扱ってほしくない。
- ・いろんな管がいつぱいつながれている。
- ・自分の話をないがしろにされる。
- ・1人の時間が多いと嫌。
- ・褥瘡等になりたくない。
- ・延命治療はしたくない。
- ・痛みなどが軽減されずに苦しむ時間が長い。
- ・不安になること、誰も周りにいない。
- ・放っておかれる。自分の思っていることと、反対のことをされる。
- ・孤独死。
- ・寂しい最期は嫌。痛いのも嫌。自分が望む事だけをしてほしい。
- ・病院や施設での長期の生活や治療は嫌です。同性介助で。
- ・孤独死。十分な治療を受けられず、耐えている事。
- ・怒られたり無視される。誰か一人でもいいから看取ってほしい。自分のしている事を拒否される。必要のない薬の投与。
- ・誰にも見届けられず孤独死すること。食事も摂れないのに、無理に食べさせられること。延命希望しないのに点滴されること。
必要のない薬を服用。
- ・痛みや苦しんでいる治療、ケア



(6) もしも、心肺停止で回復が不可能な状態とすれば、あなたはどのような治療やケアを希望しますか？

①延命をもっとも重視した治療	2	・少しでも望みがあるならば(寝たきりなどの負担になるのなら×) ・まだ子どもも成人していないし、死ぬわけにはいかないから。ただ年を取ってからなら③を選ぶ。
②延命効果を伴った基本的内科的治療	1	・点滴などしてもらって、だめなら仕方ない。

③快適さを重視した治療	6	・痛み、苦痛を感じないように（5）
④その他	4	・何もせず ・何もわからないまま生きていることはつらいと思う。であるなら、何もしてほしいと思う。 ・延命はしなくてよい。助かったとしても、その後寝たきりの生活はしたくない。 ・延命しません。治療は必要ないが痛みがないといい。
未回答	1	

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて（小規模多機能）

(1) もしも、あなたが余命宣告を受けたなら、あなたにとって大切な事

①家族や友人のそばにいる事	5	・家族に看取ってほしいので、できるだけ一緒に時間を作りたい。 ・残り限られた時間、1分1秒でも長く家族と過ごしたい。 ・大好きな大切な家族と最期まで一緒にいたいと思う。
②仕事や社会的な役割が続けられる事	0	
③身の回りのことが自分でできる事	2	・トイレや食事など自分でできることは自分で行いたい。
④できる限りの治療が受けられる事	1	
⑤家族の負担にならない事	9	・家族に家事や家計財政の事を伝えておかないと困るだろうから整理、介護してもらって時間を少なくしたい。 ・自分の事で家族に迷惑をかけたくない。 ・自分の介護等で周囲への負担になるのでは。
⑥痛みや苦しみが無い事	5	・苦しいのはいや。 ・痛みや苦しみがあると自分のこともできず家族にふたんがかかるため（③⑤も選択）
⑦少しでも長く生きる事	1	
⑧好きなことができる事	3	・好きな事だけして余計なことはしたくない。 ・人生1度きりなので最期は苦しみもなく好きなことをしたい。 ・好きな時に好きな事をしたい。

⑨ひとりの時間が保てる事	0	
⑩自分が経済的に困らない事	0	
⑪家族が経済的に困らない事	8	<ul style="list-style-type: none"> ・入院費など ・家族に迷惑かけたくない。 ・自分がいなくなってもお金に困って欲しくない。 ・経済的に困らないで生活できるのか心配。
⑫その他（具体的に）	1	<ul style="list-style-type: none"> ・後に残る子供たちが困らない様に生活できるように

(4)「こんな最期だったらいいな、こんな治療やケアを受けたいな」と感じたこと

- ・できれば自宅で最期まで過したい。
- ・自宅で今までと変わらない生活を送りたい。治療やケアを受ける場合も在宅で支援を受けられれば（出来るだけ自分でできる範囲で）
- ・周囲の人に「頑張ったね」「ありがとう」と言う気持ちを持って接してもらえると嬉しい。
- ・家族に看取られたい（最期の時には一緒にいてほしい）
- ・病院や施設ではなく、家族と共に過ごした自宅で最期を迎えたい。苦しまないで過ごしたい。
- ・大切な人（子供）とたくさんのおしゃべりができて痛みだけ取り除いてもらう。明るいケア（普段通り）
- ・家族や親戚が頻繁に会いに来られる。
- ・家族に付き添ってもらって、看取られたい。苦しまずに亡くなりたい。
- ・ゆっくり静かに過ごしたい。
- ・痛みやしんどさに対して軽減できるようにしてほしい。
- ・苦しまずにスーッと死んでいく。眠るように最後を…。苦しみのない治療を受けたい。
- ・静かに、自然にが良い。会うべき人に会える。治療・ケアは最小限がいい。
- ・痛み苦しみなく病院に長くいるようなことにならないように最後を迎えたい。できる限り在宅でいたい。
- ・病気のことだけ考えないまわりに気を使ってもらいたくない。楽しく最期まで。
- ・寝ている間に死にたい。

(5) 「こんな最期は嫌だな、こんな治療やケアは嫌だな」と感じたことはどんなことですか？

- ・病院や入所施設に入って自由にすごせない。希望が通らない。じぶんが出来ることもさせてもらえない。
- ・苦しい思いをしながらの生活を送るのはとても嫌だと感じると思う。
- ・誰にも看取られないまま独りで最後をむかえる。
- ・孤独死は嫌。苦しみながらの治療はしてほしくない。病院のベットで縛られながらの治療は嫌。
- ・1人ぼっち 苦痛をともなう治療、事務的な無言のケア
- ・機械に囲まれた最後はいやだ。苦しい治療や痛い治療、誰も家族が会いに来られなくなる。
- ・苦しんでいるのに、精神的な緩和ケアをしてくれない。
- ・管につながれたり、回復しないのに病院に入院していること。
- ・苦しみながら死んでいく。自分の意志のない治療（長命）はいや。
- ・とにかく苦しい、痛い。延命が長い。
- ・病院のベットにずっといるような薬漬け、生かされてるだけはいやだと思う。
- ・1人ぼっちで明らかに家族や周りに負担をかけていると思うのは嫌です。
- ・病院で機械に囲まれている感じ。
- ・病院のベットから動けないような治療はいやだ。
- ・事務的な対応。

(6) もしも、心肺停止で回復が不可能な状態とすれば、あなたはどのような治療やケアを希望しますか？

①延命をもっとも重視した治療	1	・少しでも長く生きたいから。
②延命効果を伴った基本的内科的治療	0	
③快適さを重視した治療	10	・延命をしても回復が見込めない場合、家族に対しても精神的金銭的負担をかけることになる為、延命はせず痛み苦痛がなく最期をすごせれば良い。 ・回復不可能なら楽々に苦しまないでいかせてほしい。 ・回復が不可能な状態であれば、自然のままに最後をむかえたい。 ・苦しい痛いのは嫌なので。 ・最後まで人間らしい死に方を…。

		<ul style="list-style-type: none"> ・意識のない状態が続くのはいや。 ・痛みのみ取り除いてもらって、みんなに笑って見送ってほしい。 ・死ぬ時くらいゆっくりとさせて欲しい。 ・自分の場合だったら、延命は重視しないが、子供だったら①を選んでしまうかも。
④その他	4	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の命を必要と感じてもらえる人にドナーを提供したい。自分が出来なかった事を一緒に通してできると嬉しい。 ・延命は一切なく自然に。 ・そのまま死なせてほしい。蘇生を望まない。
未回答		

その他（3）

(1) もしも、あなたが余命宣告を受けたなら、あなたにとって大切な事

①家族や友人のそばにいる事	0	
②仕事や社会的な役割が続けられる事	0	
③身の回りのことが自分でできる事	0	
④できる限りの治療が受けられる事	0	
⑤家族の負担にならない事	0	
⑥痛みや苦しみが無い事	1	・痛み苦しみがなく人生の最期を迎えたい
⑦少しでも長く生きる事	0	
⑧好きなことができる事	2	・最期まで好きことがしたい
⑨ひとりの時間が保てる事	1	
⑩自分が経済的に困らない事	0	
⑪家族が経済的に困らない事	1	
⑫その他（具体的に）	0	

(4)「こんな最期だったらいいな、こんな治療やケアを受けたいな」と感じたこと

- ・家で自然に死ぬこと、薬はあまり使うことはしたくない。家族に見守ってもらいたい。
- ・好きな事をしている最中に急死。

(5)「こんな最期は嫌だな、こんな治療やケアは嫌だな」と感じたことはどんなことですか？

- ・強い副作用があるような治療。
- ・早く死んでほしいと思われたくない、独りでは死にたくない、見守ってもらいたい。
- ・病院で苦しい治療を受けながら死んでいく。施設・特養に入る。
- ・家族がもめる、家族に見守られない。
- ・検死

(6) もしも、心肺停止で回復が不可能な状態とすれば、あなたはどのような治療やケア希望しますか？

①延命をもっとも重視した治療		
②延命効果を伴った基本的内科的治療		
③快適さを重視した治療		
④その他	2	・治療は希望しない。放置してほしい。 ・治療しない。回復不可能な状態ならそのまま死なせてほしいので。
未回答	1	・回復ができないのであれば何もしてほしくない。自然に任せて見守ってもらえればそれでよい。家族が望むなら延命はしてもらってもいい。家族も納得した最期をむかえたい。

所感

人生の最終段階の大切な項目については、家族の役割を担っている立場だと選択する内容も少し違って来るのだなと改めて感じる事ができました。あなたの人生観や経験、価値観から大切な項目が選択されています。このことを大事に、日頃の支援に精通していただきたいと思いました。看取り期のケアは急性期と違って、治すことが目的でなく穏やかな最期を迎えて頂く事です。そのためには利用者さんとの関係性が一番だと思いますので、看取り期になる以前にご本人の意思を確認し、ご本人の意向が実現できるようなケアを展開して欲しいと願います。