

多職種連携研修会

口を見て感じておこなう口腔ケアアンケート結果

日時：令和元年 10 月 24 日（木） 18:00～19:30 会場：メディサポ 2 階
参加人数 14 人+事務局 2 人 アンケート回収率 79%（11 人）

1、職種

歯科医	歯科衛生士	介護職	看護師	ST	管理栄養士
1	1	7	1	1	1

2、経験年数

1 年未満	1 年以上 3 年未満	3 年以上 5 年未満	5 年以上 10 年未満	10 年以上
0	1	4	4	2

3、研修内容

大変よかった	よかった	余りよくなかった	よくなかった
6	5	0	0

【研修会の中で印象に残ったこと】

- ・他人の歯を磨き感想を聞いた事。利用者様の歯磨きをしても「嫌や、もうよい。」などしか言われず自分の磨き方がどんな感じか分からなかった。
- ・口腔ケアは大事だが、他の事を優先してしまった事をあらためて感じました。
- ・実習ができて参考になりました。
- ・口腔ケアを受ける側を経験できてよかったです。
- ・実習があったので、わかり易かった。
- ・口腔ケアの仕方、歯の磨きしだいで変わる、診る、見て欲しいところのポイント。
- ・口腔内の評価について情報を知れてよかった。実習を通して…スポンジブラシはこそばゆいこと。
- ・口腔ケアの実技。
- ・（実習で）なかなか自分が体験できない事（してもらう方）が体験できてよかった。
- ・口腔ケアがとても大事なこと。



4、今後の支援に活用できるか

大いにできる	ややできる	あまりできない	できない
9	2	0	0

【具体的に】

- ・舌ブラシやワンタフトなど使用していたがジェル等あまり使った事がなかったので使用して行きたい。
- ・実際に口腔ケアをしていただきしてもらう側の感覚など感じた。
- ・またこのような研修を多職種で広げていきたいです。
- ・デイの利用者で歯科に行けない方もいて悩んでいたのも、こういう取り組みがあることを知れてよかったです。
- ・口はデリケートな部分なので慎重に相手の尊厳は大事に実施します。
- ・その方によった口腔ケアの仕方。歯の中を見る。歯のグッズを使いわけること。
- ・口腔内の視野の取り方、ブラシの当て方。
- ・スポンジブラシやジェルの使い方をなんとなくしていたところがあるので、しっかりやり方を考えてアセスメントして支援していきたい。
- ・OHAT を施設で使用できるのかと思った。

5、研修会全体の感想、意見

- ・人数があまり多くなって良かった。あまり多いと発言するのに気後れする。
- ・歯科衛生士ではなくても施設のスタッフさんの手際（口腔ケア）がよくて知識も豊富で驚きました。
- ・明日から口腔ケアを実践したいと思います。
- ・実際に口腔ケアをすることはなかったので、専門的に学べてよかった。勉強になりました。
- ・わかりやすい説明でした。
- ・事前にもう少し予習しておけばよかったですが、基本のことをまた学べてよかったです。ありがとうございました。

～所感～

8020 運動、誤嚥性肺炎や認知症との関連など口腔ケアの大切さが話題になっている今日、講義と演習を通じて現場のスキルアップに繋げる事を目的に研修しました。先生から「医療的知識は、ためしてガッテンなどの番組に取り上げられ、一般市民でも基本的な知識は獲得されている。専門職なら尚更理解すべき」とお話されました。口腔状態をアセスメントして、専門歯科に繋げるタイミングも教えてもらいました。また、演習ではケアする人、ケアを受ける人の2人ペアで口腔ケアを行いました。そこでは、受ける側の気持ちを体験できたこと、デリケートな部分だけに、アンケートにもありましたが「相手の尊厳」に配慮し、ケアする事の大切さを学んで頂けたと思います。

受講者は少人数で残念でしたが、伸び伸びと演習ができて良かったです。

(文責) 長浜米原地域医療支援センター