

米原市地域お茶の間創造事業 住民主体 高齢者等通いの場・支え合い活動 一覧表

令和2年10月12日 現在

米原市では、身近な地域で住民さんによる高齢者等の通いの場づくりを推進しています。



居場所づくり・地域支え合い活動実施団体

誰もが自由に集える居場所を拠点に集まり、地域の課題解決や活性化、介護予防等のための活動や、地域住民が支援を必要とする人を訪問し、日常生活上の支援を行っている団体



お茶の間創造事業登録団体

定期的集まり介護予防活動等に取り組んでいる団体

【お問合せ】

米原市役所 暮らし支援課

電話 55-8110 FAX 55-8130

<米原地域>

	自治会名	団体名	場所	日時	内容	備考
米原 小学 校区	朝妻	朝妻お茶の間クラブ	朝妻集会所	第1、2、4水曜日 (午前9時～11時)	・健康測定(握力等) ・健康体操、認知症予防ゲーム ・おしゃべり	・移動販売の日もあり ・コーヒー & お菓子等(100円)
	賀目山	いきいきふれあいサロン 賀目山	賀目山公民館	第1、2、4火曜日 (午前9時半～11時半)	・体操、趣味活動(ゲーム、手芸、折り紙、健康麻雀、カラオケ、俳句、脳トレプリント等) ・おしゃべり	・コーヒー & お菓子等
	米原	NPO法人 わっか	元石田金物店 (米原561番地)	月曜日(午後3時半～8時) 火曜日(午前10時～午後1時) 金曜日(①午前10時～午後2時、 ②午後5時半～8時)	・古民家を開放し、みんながくつろげる場所を作っている	・主に子どもや若者の参加が多い ・金曜日の①の時間は、ドリンクと料理があります。
	筑摩	筑摩お茶の間サロン	筑摩公民館	水曜日(午後1時半～4時)	・体操 ・おしゃべり ・健康麻雀	・コーヒー & お菓子等(100円) ・体力測定
	米原西	ほっこりカフェ	米原西区公民館	木曜日(午前9時半～11時半) ※サロン開催週を除く	・体操 ・おしゃべり	・コーヒー & お菓子等(100円)
	梅ヶ原	梅ヶ原歩楽ん グループ	梅ヶ原公民館	水曜日(午前9時半～12時)	・体操	・DVDによる体操

	自治会名	団体名	場所	日時	内容	備考
河南 小学 校区	 河南	みなわか	河南公民館 みなわか農園	①第2、4火曜日 (午後1時半～4時) ②第3土曜日 (午後2時～4時半) ※農園は、不定期	・①②は、話し合い、生涯学習、 健康体操、趣味・娯楽 ・農園で野菜作り、お茶とお菓子 で語り合い	・①は、お菓子等(50円) ・②は、コーヒー等(100円) ・見守り活動、買い物ツアー、移動支援、草刈り等も実施
	 枝折	枝折おたすけ隊	枝折公民館	火曜日、木曜日 (午後1時～4時)	・ラジオ体操第1、2、まいばら体操 ・ゲーム、カラオケ、健康麻雀等 ・お話し	・コーヒー & お菓子等(100円) ・見守り活動、困りごと支援(除雪、草刈り、掃除等) ・外出支援
	 下丹生	下丹生お茶の間 クラブ	下丹生集会所	①火曜日(午前9時～11時半) ②土曜日(午後1時～3時)	・①は、グランドゴルフ ・②は、おしゃべり、以後、将棋、 健康麻雀、カロム、カラオケ、わな げ等	・コーヒー & お菓子等(100円) ・ふれあい農園でさつまいも、枝豆等の栽培
	 上丹生	上丹生結いの会	上丹生公民館	年間10回程度	・コミュニティーカフェは、不定期開 催	・外出支援(通院、買い物)や困りごと支援(屋内外作業)、見守 り活動、配食弁当(月1回)を実施
	 醒井	醒井絆会	醒井公民館	金曜日(午前9時～11時)	・まいばら体操 ・コミュニティーカフェ	・コーヒー & お菓子等(70円)
	 西番場	老人会体操クラブ コスモス	西番場公民館	月曜日(午前8時半～11時)	・体操	・DVDによる体操

<近江地域>

	自治会名	団体名	場所	日時	内容	備考
坂田小学校区	 世継	世継サロン	世継会館	火曜日・木曜日 (午前10時～12時・午後1時半～3時半)	・まいばら体操、棒体操、タオル体操 ・おしゃべり、お茶会 ・お食事会(毎月最終木曜日)	・コーヒー & お菓子等(100円) ・配食サービスと安否確認 ・困りごと支援(外出支援、除草、掃除、小修繕等)
	 対象地域は、顔戸・高溝・舟崎・近江ニュータウン重町	NPO法人 いきいきおうみ	NPO法人いきいき おうみみんなの家	木曜日(午前10時半～午後3時半)	・血圧測定、健康相談、軽体操等 ・参加者の趣味や特技に合わせて自由に過ごす	・おやつ等(100円) ・昼食代(500円)※希望者のみ ・送迎あり※希望者のみ
	 対象地域は、近江地域	ルポリーベサロット	やすらぎハウス	水曜日・金曜日 (午前10時～12時・午後1時半～3時半) ※日が指定されています	・おしゃべり、お茶会	・コーヒー(100円) ・抹茶(200円)
	 長沢	NPO法人 Take-Liaison (ていくりえぞん)	ウエルカム倉庫 「ちこまち」 (長沢1650-2)	金曜日(午後1時～4時)	・おしゃべり ・健康麻雀	・コーヒー & お菓子等(有料)
	 宇賀野	宇賀野福祉会	宇賀野会館・寄ろ家宇賀野	火曜日(午前10時～12時)	・まいばら体操 ・おしゃべり、卓上ゲーム	・年齢制限なし
息長小学校区	 能登瀬	能登瀬お茶の間 クラブ	能登瀬会館	月曜日(午前10時～14時)	・おしゃべり ・健康体操、まいばら体操 ・介護予防活動 ・パンの移動販売、買い物代行	・コーヒー & お菓子等(100円) ・昼食は、実費 ・困りごと支援(ゴミ出し等)
	 寺倉	寺倉区	寺倉会館	月曜日・金曜日 (午前9時～12時)	・おしゃべり ・お食事会	・居場所利用料(50円/回) ・困りごと支援(外出支援、家事手伝い、子育て支援)
	 岩脇	岩脇まちづくり委員会	善光堂茶所	水曜日(午後1時～4時) 第1土曜日(昼食会・予約制)	・おしゃべり ・囲碁、将棋等	・軽食 & 飲み物(有料) ・年2回囲碁大会 ・困りごと支援(精米代行、雑木伐採、除草)
	 西円寺	西円寺区	西円寺公民館	第1～3土曜日と第4金曜日 (7～10月：午前9時半～午後4時 11～3月：午前9時半～午後3時)	・おしゃべり ・まいばら体操、健康チェック ・会食会	・会食会(200円) ※不定期開催
	 日光寺	日光寺ダンベル体操 会	日光寺ふれあい ハウス	第1, 2, 3水曜日 (午前9時半～11時半)	・体操	・DVDによる体操(ダンベル体操)

<山東地域>

	自治会名	団体名	場所	日時	内容	備考
大原 小学 校区	 野一色	野一色みまもりたい	野一色会館	・月曜日・水曜日・金曜日 (午後1時～4時) ＜カラオケお茶の間＞ ・第1、3日曜日(午後7時～9時半)	・おしゃべり ・体操、健康チェック ・カラオケ ・認知症予防	・困りごと支援(除雪、水やり、除草、耕運、障子張り、水道パッキン交換、送迎支援等) ・コーヒー & お菓子等(100円) ・見守り活動 ・季節に応じたイベントの開催
	 天満	生活支援ボランティアグループ	天満集会所	・火曜日(12時半～午後4時)	・おしゃべり ・体操	・困りごと支援(除雪、外出支援、電球や電池の交換等) ・コーヒー & お菓子等(100円)
	 池下	池下お茶の間創造事業「ほっこり」運営委員会	ほっこり(旧三島食堂)	月曜日と年末年始を除く日 (午前10時～4時)	・おしゃべり ・健康麻雀 ・グランドゴルフ場を利用した体力づくり ・趣味の場(いけばな、手芸、地域の歴史学習)	・コーヒー等(100円) ・食事提供(450～500円) ・困りごと支援(タイヤ交換、粗大ごみの運搬収集、見守り) ・買い物支援(移動販売、市指定ごみ袋や仏花等の委託販売)
	 すみれヶ丘	すみれ会	すみれヶ丘会館	水曜日(午後1時～2時半)	・体操 ・お茶とおやつで交流	・DVDによる体操
	 野一色	野一色歩楽るん体操グループ	野一色会館	月曜日(午後1時半～2時50分)	・体操	・DVDによる体操
	 夫馬	夫馬体操グループ	夫馬公民館	木曜日(午前9時～12時)	・体操 ・茶話会	・DVDによる体操
山東 小学 校区	 西山	西山お茶の間クラブ	西山会館	土曜日(午前9時～12時)	・おしゃべり、モーニングの提供 ・移動販売 ・体操	・飲み物 & トースト(200円) ・お困りごと支援(
	 堂谷	堂谷ふれあいサロン	堂谷公民館	火曜日(午後1時半～4時) ・移動販売 (第3火曜日 午後2～2時40分)	・おしゃべり ・体操 ・カラオケ、ゲーム、紙芝居 ・移動販売	・飲み物 & お菓子等(100円) ・公民館への送迎 ・見守りサービス(月1回以上)
	 小田	小田お茶の間サロン	小田会館・倉庫	第2水曜日・第4金曜日 (午後1時～3時) 第1・3土曜日 (午前10時～12時)	・おしゃべり ・体操 ・ゲーム ・卓球	今後、参加費として、飲み物 & お菓子(100円)を検討
	 ルッチブラザ周辺	いきいきグループ	ルッチブラザ	木曜日(午前9時半～11時半)	・体操	・DVDによる体操
	 長岡	ほたるん体操根っ子の会	長岡集会所	月曜日(午前9時～11時) 木曜日(午後1時半～3時)	・体操	・DVDによる体操

	自治会名	団体名	場所	日時	内容	備考
柏原 小学 校区	 大野木	一般社団法人 大野木長寿村まちづ くり会	大野木たまり場	水曜日・土曜日 (午前10時～午後3時半)	・水曜日は、参加者の自主運営 ・土曜日は、昼食・認知症予防教室・食料品販売	・昼食(300円・子どもは100円) ・コーヒー(100円) ・毎週木曜日に配達弁当(400円) ・お困りごと支援(高齢者訪問事業、移動支援、病院受診同行、付き添いサービス) ・ふるさと郵便(ネットで「一度は訪れたい大野木」としてPR) ・借り貸し農園
	 柏原(岩ヶ谷)	岩ヶ谷サロン	岩ヶ谷サロンいこい	日曜日(午前9時～11時半)	・食事会(月1回) ・季節行事、レクリエーション	・コーヒー(100円) ・食事(実費)
	 河内	河内区福祉委員会	河内会館	水曜日・土曜日 (午前10時～午後3時)	・おしゃべり ・体操	・飲み物(100円) ・見守り活動
	 須川	須川歩楽るん教室	須川公民館	水曜日 (夏季：午前8時半～11時) (冬季：午前9時～11時半)	・体操	・DVDによる体操
	 大野木	大野木歩楽るん教室	大野木公民館	水曜日(午後1時～3時)	・体操	・DVDによる体操
	 清滝	清滝歩楽るん体操	清滝集会所	月曜日(午前9時半～12時) ※1月・8月除く	・体操	・DVDによる体操
	 柏原	歩楽るん体操グループ	柏原生涯学習センター	月曜日(午前9時半～10時半)	・体操	・DVDによる体操

<伊吹地域>

	自治会名	団体名	場所	日時	内容	備考
伊吹小学校区	 上板並	みんなの家EH	みんなの家 (空家を改修)	不定期	・サロン活動や認知症予防事業 ・無人ミニミニ100円ショップ (24時間オープン)	・惣菜、弁当販売 ・お困りごと支援(除雪、雪下ろし) ・防災非常食「いざぜん」の製造販売 ・災害時要援護者避難所機能の充実、防災物品備蓄拡充
	 下板並	下板並でてごんせ	下板並集会所	月曜日(午後1時～4時半) ※月3回	・おしゃべり ・わら仕事、お地藏さん前掛け作り、お出かけ ・お食事会 ・体操	・お茶&お菓子等(100円) ・買い物ツアー(月1回・10人乗りの車で実施) ・見守りサービス
	 伊吹	イコカ ほな憩家	伊吹老人憩いの家	第2・4金曜日(午後1時～3時) 第3火曜日(午前10時～午後2時)	・おしゃべり ・健康チェック ・体操 ・映画会 ・移動図書室	・コーヒー&お菓子(100円) ・移動販売 (食料品：毎週金曜日 午後1時～1時半) (衣料品：4季毎第3火曜日 時間未定)
	 吉槻	吉槻サロン	吉槻生活改善センター	第1・2・4水曜日 (午後2時～4時半)	・体操(第1, 2水曜日) ・ゲーム、おしゃべり(第4水曜日)	・DVDによる体操 ・終わりに大声で合唱
春照小学校区	 高番	絆千福の会	伊吹南麓高番コミュニティセンター 千福会館	金曜日(午前9時～12時)	・カラオケ ・健康麻雀、将棋、トランプ、スカットボール、輪投げ等 ・おしゃべり ・昼食(希望に応じて買い出し)	・ゲームはポイントを貯めることができ、1回/2か月上位3人を表彰 ・コーヒー&お菓子(100円) ・昼食(実費)
	 村木	お茶の間はなや	花工房スミカワ	火曜日～日曜日 (午前10時～午後4時)	・おしゃべり ・お食事会や季節に応じ行事等 (月1回程度)	・カフェ利用料(200円)
	 大清水	いこいカフェ	大清水会館	月曜日(午前9時～12時)	・おしゃべり ・体操 ・ゲーム、作品作り	・コーヒー1杯(無料)
	 藤川	藤川ほたるん体操	藤川集会所	金曜日(午後1時半～3時)	・体操	・DVDによる体操
	 春照	はっするいぶき	伊吹健康プラザ 愛らんど	火曜日(午前10時～12時)	・体操	・DVDによる体操

