サロン活動
転倒予防自主グループ
一覧表

＊この冊子は、みなさんの介護保険料を財源にして作成しています。

長浜市社会福祉協議会　　令和２年３月　発行

目次

目次 … ２
サロン・転倒予防自主グループとは … ３
よりあいどころとは … ４
サロンの効果 … ５
各地区実施状況 … ６
サロン一覧表 … ７～
転倒予防自主グループ一覧表 …１９～
よりあいどころ一覧表 …２７～

ご利用にあたって

◎この一覧表は、長浜市内において、住民同士が集い合える居場所づくりを目的としたサロン活動をされているグループをまとめたものです。

◎一覧表に記載されていない内容についてのお問い合わせにつきましては、下記までお願い致します。

長浜市社会福祉協議会地域福祉課
生活支援コーディネーター

※ 長浜、六荘、南郷里、神照、北郷里、神田、西黒田、浅井、びわ、 虎姫、湖北 ⇒ 長浜センター ☎６２－１８０４

※ 高月、木之本、余呉、西浅井 ⇒ 木之本センター ☎８２－５４１９

お気軽にお問合せください。

サロン

同じ地域に住む住民同士の交流の場として、定期的に集まる場のことをサロンと言います。近隣住民みんなが参加でき、つながりをつくることが目的の一つです。「自分たちのサロンは自分たちで作る」という思いで地域の状況や活動に合わせてできることを無理のない範囲で取り組む活動です。

内容

地域の特徴や集まる人などの工夫で内容を企画し取り組まれています。

例）おしゃべり、レクリエーション、体操、ゲーム、作業（折り紙、手芸）、健康チェック、調理、食事、勉強会　など。

参加者・スタッフ

子どもから大人まで、どなたでも参加できます。運営は主に自治会長、民生委員児童委員、福祉委員、赤十字奉仕団、健康推進員、老人会、有志のボランティアが行います。

転倒予防自主グループ

住みなれた地域の中でいきいきと自分らしい暮らしをできるように、馴染みの人たちと一緒に、楽しく体操を続ける活動です。介護予防活動の「通いの場」として自治会単位で体操に取り組む活動です。

内容

運動に必要な部分（運動器）の機能の低下予防の体操（きゃんせ体操など）や体力測定など

参加者・スタッフ

おおむね６５歳以上の方で、運動器の機能向上を図り、自主活動につなげたいと希望される方です。

よりあいどころ

長浜市では高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりを推進するため、市内で高齢者がよりあい、生きがいを高める活動を行う拠点づくり（よりあいどころ）を整備運営する活動を支援しています。

内容

活動の内容等につきましては、それぞれの特色がありますので、一覧のページをご確認ください。

サロンは一石∞鳥！

＊「∞」とは無限の可能性

長浜市の高齢化率

28.0％

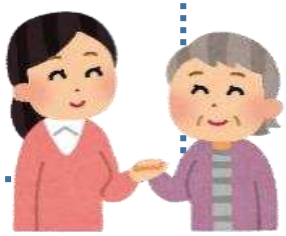
令和２年３月現在

サロンとは隣近所とのつながりをつくり、健康づくりができる場所

1、「社会参加が図れる」
全員が参加者＝主役となって役割を持つことで、必要とされる喜びや生きがいが社会への参加意欲を高めます。

2、「健康づくりに関心を持つようになる」
自宅から歩いてサロンへ出かけるための体力維持に心がけるようになり、健康づくりに関心が持て、無理なく体操ができる機会が増えます。

3、「隣近所とのつながりがつくれる」
定期的に人に会える機会が閉じこもりを防ぐだけでなく、「〇〇さん最近サロンに参加してないなあ。」と、仲間同士でお互いを気にかけることで見守り、安否確認にもつながります。



サロン活動・転倒予防自主グループ活動は、
自治会のつながりづくりの活動として注目されています！

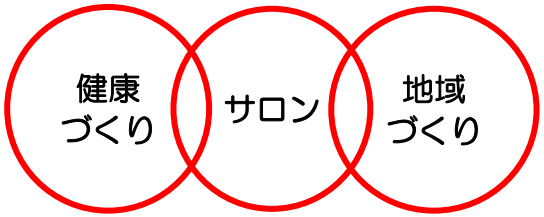
長浜市全体のサロン実施自治会数

⇒２７３／４２５自治会　64.2%

※複数の自治体で一つのサロンを開催していたり、一つの自治体の中に複数のサロンが存在している為、サロンの数とサロン実施自治会数とは異なりなす。

開催回数総合計は4,432回
単純計算すると
毎日、市内１２ヶ所でサロン活動
が行われていることになります。

参加者数は総合計68,002名
毎日、186名の人がサロンに参加している計算になります。



各地区実施状況

※転防G…転倒予防自主グループの略です。

西浅井地区
１８サロン
７転防G

余呉地区
１９サロン
１６転防G

高月地区
２８サロン
１５転防G

湖北地区
２５サロン
１０転防G

びわ地区
２０サロン
１４転防G

神照地区
２４サロン
１８転防G

長浜地区
１７サロン
１８転防G

木之本地区
２４サロン
１５転防G

浅井地区
３０サロン
１２転防G

北郷里地区
９サロン
６転防G

虎姫地区
１２サロン
８転防G

南郷里地区
１１サロン
８転防G

西黒田地区
１１サロン
５転防G

神田地区
５サロン
１転防G

六荘地区
１５サロン
８転防G

サロン

一覧表

サロン

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
1	長浜地区	第1連合	神前東	やわたクラブ	月2回　第1，3水曜	睦会館	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 6 人
2			御坊東 神前栄	神前栄町サロン	月1回　第2水曜	神前栄会館	70 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 12 人
3			神前上	神前上町喜楽会	週1回　月曜	神前上町自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 8 人 女性 5 人
4			北門前	北門前すみれ会	週1回　金曜	北門前町会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 5 人
5			一の宮	一寿会サロン	月1回	一の宮会館	70 代 ～ 90 代	男性 8 人 女性 22 人
6		第3連合	片 南片 宮 十軒 金屋 錦南 神戸 伊部 御堂前 ｸﾞﾗﾝ･ﾌﾞﾙｰ長浜	第3地区まちなかサークル	週1回　木曜	諫鼓山山組町屋	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 15 人
7		第5連合	北三越 南三越	三葉会	月1回　第2月曜	三越会館	70 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 4 人
8			北日吉	ふれあいサロン（体操部）	週1回　月曜	北日吉会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 9 人
9			南日吉	南楽栄会	週1回	南日吉会館	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 8 人
10		第6連合	相生	相生さくらの会	月2回　木曜	相生会議所	50 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 17 人
11		第7連合	南呉服元	元町いきいきサロン	月2回	元町会館	60 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 9 人
12			南呉服南	豊クラブ	週1回　水曜	蓮池会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 5 人
13			長浜駅西	ファミール体操クラブ	週1回　火曜	ファミールマンション	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 10 人
14		第9連合	栄船	栄寿会	月2回　第2･4火曜	栄船会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 5 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
15	長浜地区	第9連合	南新	万咲の会	週1回　火曜	田町会館	50 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 12 人
			上田					
			中田					
			下田					
16			田旭	田旭町自治会	月1回　土曜	田旭会館	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 8 人
17		広域		(笑)っはっは倶楽部	月2回	スタッフ自宅	80 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 6 人
18	六荘地区	六荘連合	八幡東	八幡東きゃんせクラブ	月2回　火曜	八幡東会館	50 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 11 人
19			南川	和幸会	月1回　第1土曜	南川自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 11 人
20			東高田	東高田町老人クラブ鶴遊会	月1回　木曜	東高田会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 8 人
21			三和	三和町万年会サロン	月1回　水曜	三和町会館	70 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 13 人
22			地福寺	コスモス会	週1回　木曜	地福寺公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 18 人
23			柳	柳長寿会	月1回　月曜	柳町会館	60 代 ～ 80 代	男性 9 人 女性 11 人
24			平方	平方健康ふれあいサロン	週1回　木曜	平方公会堂	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 15 人
25			勝北	勝北フレンズ	週1回　火曜	勝北自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 7 人
26			勝	勝町にこにこおしゃべり会	月1回　各月1日	勝町会館	70 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 17 人
27			大辰巳	大辰巳町老人クラブ栄寿会	週2回　第2･4月	大辰巳町会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 27 人
28				大辰巳おしゃべりサロン	週2回　第1･3月	大辰巳町会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 27 人
29			室	室町長寿会	月1回　第2火	室町会館	70 代 ～ 80 代	男性 9 人 女性 10 人
30			永久寺	永久寺町サロン	年1回	永久寺町会館	80代	男性 2 人 女性 10 人
31			大戌亥	大戌亥にこにこ会	月1回　第1土曜	大戌亥町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 7 人
32			田村	田村町サロン喜楽会	週1回	田村町会館	60 代 ～ 80 代	男性 7 人 女性 12 人
33	南郷里地区	南郷里連合	宮司東	みやしおたのしみ会	年10回	宮司東町会議所	80 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 20 人
34			宮司西	宮司西町ふれあいサロン	年3回	ゆうあい館	70 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 10 人
35			今川	コスモスサロン	週1回	今川町会館	60 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 16 人
36			七条東	七条ふれあいサロン	月1回	七条会館	70 代 ～ 80 代	男性 20 人 女性 30 人
			七条中					
			七条西					

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
37	南郷里地区	南郷里連合	小足新	陽だまりサロン	月3回	小足新町会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 15 人
38			加納	加納町シニア体操教室	月1回	加納町公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 10 人 女性 10 人
39			加納新	寿々の会	月2～3回	加納新町会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
40			榎木	榎木ほのぼのサロン	月2回	榎木町会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 15 人
41				えのき男いきいきサロン	月1回	榎木町会館	70 代 ～ 80 代	男性 15 人 女性 0 人
42			南田附東	西辻ふれあいサロン	週1回	南田附東町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 5 人
43			南田附西	南田附西町ふれあいサロン きんもくせいの会	月1回	南田附西町会館	80代	男性 2 人 女性 10 人
44	神照地区	神照連合	川崎	きらめきサロン	月1回	川崎町自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 12 人
45			山階	山階ふれあいサロン	月1回 月曜	山階町会館	60 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 7 人
46			口分田	口分田楽集会	月2～3回	口分田会館	80 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 10 人
47			今	弥栄クラブ	週1回 火曜	今町会館	50 以下 ～ 70 代	男性 0 人 女性 15 人
48			国友	あいあい国友	月1回 第1土曜	国友町会館	80代	男性 8 人 女性 15 人
49			新庄寺	ふれあいサロン	月1回 第4月曜	新庄寺公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 20 人
50			新庄中	新中にこにこサロン	月1回 第2土曜	新庄中町会議所	70 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 15 人
51			新庄馬場	てのこぼ会	月4回 金曜	新庄馬場会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 9 人
52			下之郷東	下之郷東町ほっとサロン	月1回 第2土曜	下之郷東会館	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 10 人
53			下之郷中	下之郷中町友快サロン	月1回 土曜	下之郷中町会館	70 代 ～ 80 代	男性 12 人 女性 12 人
54			相撲西	健やかクラブ	週2回 月・木	ほぼ外出	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 4 人
55			美浜	美浜町老人会	月1回 月曜	美浜会館	60 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 12 人
56			緑ケ浜	緑ヶ浜ふれあいサロン	月1回 第3金曜	緑ヶ浜町会館	60 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 16 人
57			上祇園	上祇園町いきいきサロン	年4回	紙祇園町会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 16 人
58			祇園元	ぎおんワイワイサロン	週1回 火曜	祇園元町会館	70 代 ～ 90 代	男性 9 人 女性 13 人
59			列見	列見町サロン	年4～6回	列見町会館	60 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 10 人
60			十里	十里町いきいきサロン	月1回 土曜又は日曜	十里会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 10 人
61			神照東	神照町サロン	年6回	神照会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 25 人
			神照西					
62			北新東	北新東町自治会	週1回 月曜	北新東町会館	60 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 8 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
63	神照地区	神照連合	北新西	なごみ会	月1回　第3金曜	北新会館2階	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 6 人
64			北新北	北新北町転倒予防教室	週1回　火曜	北新会館2階	70 代 ～ 90 代	男性 8 人 女性 10 人
65			八幡中山	八幡中山町すこやかクラブ	月1回　第2木曜	八幡中山町会館2階	80 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 22 人
66			分木	分木町つくしの会	月2回　第2･4木曜	分木町会館	50 以下 ～ 80 代	男性 2 人 女性 13 人
67			十里南新	きずなサロン	月1回　第1日曜	十里南新町会館1階	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 12 人
68	北郷里地区	北郷里連合	春近	春近町おしゃべり会	月1回　第4金曜	春近会館1階	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 19 人
69			石田	石田町ふれあいサロン	月1回　第1月曜	石田会館1階	70 代 ～ 90 代	男性 10 人 女性 30 人
70			堀部	草之実会転倒予防教室	月2回　第1･3金曜	堀部ちわら会館1階	60 代 ～ 80 代	男性 9 人 女性 23 人
71			保多	保多町ふれあいいきいきサロン	週1回　第2火曜	保多会館1階	50 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 12 人
72			垣籠	垣籠町いきいきサロン	年3回　6･11･2月	垣籠会館	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 19 人
73			東上坂	東上坂町自治会	月3回　木曜	東上坂会館1階	80 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 15 人
74			西上坂	西上坂町ふれあいいきいきサロン	年7回	西上坂会館2階	70 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 12 人
75			千草東	千草東町自治会	月1回　第1日曜	東部集会所	50 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 10 人
76			千草中	千草中町ふれあいあじさいサロン	月1回　第2日曜	千草中町自治会館	80 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 2 人
77	西黒田地区	西黒田連合	八条	八条町ふれあいサロン	年2回	八条町会館	50 以下 ～ 80 代	男性 30 人 女性 35 人
78			本庄	あじさい会	年3回	本庄町会館	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 19 人
79			本庄新	さつき会	月1回　日曜	本庄新町会館	60 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 6 人
80			常喜	よろこび会	月1回	常喜館	70 代 ～ 90 代	男性 9 人 女性 10 人
81			常喜新	あしがる会	月2回　第1･3月曜	常喜新町会議所	70代	男性 1 人 女性 9 人
82			鳥羽上北	おたっしゃ会	年6回	鳥羽上町会議所	70 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 17 人
83				草の根サロン	月2回　第2･4水曜	鳥羽上会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 18 人
84			鳥羽上南	やまびこサロン	月1回	やまびこ会館	50 以下 ～ 80 代	男性 0 人 女性 16 人
85			名越	友遊サロン	月1回　第2月曜	名越会館	60 代 ～ 80 代	男性 11 人 女性 14 人
86			布勢	勢寿会	年6回　偶数月第3木曜	布勢会館	60 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 15 人
87			広域	たまにはうたおう会	月1回　第2土曜	西黒田まちづくりセンター	50 以下 ～ 70 代	男性 5 人 女性 7 人
88	神田地区	神田連合	加田西	西町いきいきフレンド	年6回	加田南町会館	70代	男性 0 人 女性 14 人
89			加田南	水曜会	週1回　水曜	加田北町会館	80 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 5 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
90	神田地区	神田連合	加田北	北町マーガレット	年6回　第1月曜	加田今町会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 15 人
91			加田今	ニコニコ会	年3回	加田栄町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 14 人
92			加田栄	加田栄いきいきサロン	月2回　第3･4日曜	加田西町会館	60 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 10 人
93	浅井地区	湯田連合	内保	内保いきいきつくしの会	月2回	内保町農政会館	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 17 人
94			大路	大路にこにこサロン	月1回	大路会館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 25 人
95			三田	三田いきいきサロン	月1回	三田公会堂	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 25 人
96			大依	大依ふれあいサロン	週1回	大依公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 15 人
97			八島	八島サロン	月1回	八島公会堂	60 代 ～ 90 代	男性 6 人 女性 21 人
98			尊勝寺	サロンよろまいか	月1回	尊勝寺町会館	50 代 ～ 70 代	男性 4 人 女性 11 人
99			尊野	尊野ふれあいサロン	月1回	ふれあい会館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 12 人
100		田根連合	高畑	高畑サロンみんなよろな～	月1回	高畑会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 15 人
101			木尾	にこにこ広場	月1回	木尾公会堂	60 代 ～ 80 代	男性 33 人 女性 48 人
102			上野	上野ぼちぼち広場	月1回	上野公会堂	50 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 12 人
103			黒部	黒部サロン	月1回	黒部公会堂	60 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 7 人
104			谷口	谷口サロン	月1回	谷口公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 10 人
105			瓜生	おいでよサロン	月1回	瓜生公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
106			田川	田川･須賀谷いきいきサロン	月1回	田川公会堂	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 12 人
			須賀谷					
107		下草野連合	小野寺	小野寺サロン	月1回	小野寺公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 6 人
108			徳山	徳山おしゃべりサロン	年6回	徳山公会堂	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 9 人
109			飯山	ぼちぼち広場	月1回	飯山町会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 5 人
110			大門	大門町老人会	月1回	大門公会堂	60 代 ～ 90 代	男性 10 人 女性 15 人
111			南郷	さわやかサロン	月1回	南郷会館	60 代 ～ 80 代	男性 11 人 女性 11 人
112			浅井高原	浅井高原ふれあいクラブ	月2回	浅井高原会館	60 代 ～ 70 代	男性 12 人 女性 23 人
113		七尾連合	相撲庭	相撲庭わいわいサロン	月1回	相撲庭公会堂	60 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 27 人
114			今荘	いきいきサロン	月1回	今荘町公会堂	70代	男性 0 人 女性 8 人
115			佐野	佐野わいわいサロン	月1回	佐野公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 10 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
116	浅井地区	七尾連合	法楽寺	ふれあいサロン法連操	月1回	法楽寺町会館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 6 人
117			野村	野村ふれあいサロン	月1回	野村公会堂	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 13 人
118		上草野連合	野瀬	野瀬ふれあいサロン	月1回	野瀬町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
119			高山	ふれあいサロンごんせ	月1回	高山公会堂	60 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 24 人
120			太田	おおたサロン	月1回	太田公会堂	60 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 12 人
121			鍛冶屋	かじやサロン	月1回	孝太郎会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 10 人
122				下草野まちづくりセンターサロン	月1回	北ノ郷町会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 8 人
123	びわ地区	びわ連合	細江	細江町よろう会	月1回 水曜	細江会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 39 人
124			曽根	曽根町福祉委員会	年12回	曽根会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 30 人
125			錦織	錦織おしゃべり会	月1回 第1土曜	錦織公民館	80代	男性 5 人 女性 9 人
126			落合	なかよし会	月1回 第2火曜	落合コミュニティセンター	60 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 12 人
127			難波	たべてしゃべろう会	月1回 火曜	難波公民館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 15 人
128			新居	新居みんなのサロン	月1回 木曜	新居会議所	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 12 人
129			野寺	野寺おたっしゃ会	月1回 第2水曜	野寺会議所	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 5 人
130			大浜	ひだまりの会	年10回 火曜	大浜会館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 17 人
131			中浜	中浜サロン「しゃべり場」	月1回	中浜会館	70代	男性 3 人 女性 7 人
132			南浜	南浜町福祉委員会	月1回 火曜	南浜町公民館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 16 人
133			川道	川道福祉委員会	月1回	びわ南コミュニティセンター	60 代 ～ 90 代	男性 17 人 女性 40 人
134			弓削	弓削おせんどさん会	月1回 各月1日	弓削会館	60 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 18 人
135			香花寺	香花寺福祉委員会	年12回 冬期の土曜	香花寺自治会館	60 代 ～ 70 代	男性 6 人 女性 10 人
136			富田	富田りんりん会	年11回	富田会議所	50 代 ～ 60 代	男性 15 人 女性 10 人
137			上八木	上八木サロンあざみ会	月1回 第4火曜午後	上八木会議所	60 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 12 人
138			下八木	下八木社会福祉委員会	月1回 木曜又は金曜	下八木公民館	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 21 人
139			早崎	早崎福祉J･Hの会	月1回 第3日曜	早崎町公民館	80代	男性 10 人 女性 15 人
140			益田	益田いきいきサロン	年11回	益田農村集落センター	70代	男性 2 人 女性 6 人
141			安養寺	安養寺自治会	月1回 土曜	安養寺ふれあい会館	80代	男性 5 人 女性 8 人
142			鶴ヶ島	鶴ヶ島自治会	年3回	鶴ヶ島会館	60 代 ～ 80 代	男性 7 人 女性 7 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
143	虎姫地区	虎姫連合	唐国	生き生きサロン	月2回	唐国会館	60 代 ～ 90 代	男性 17 人 女性 20 人
144				にこにこサロン	月1回　各月25日	唐国会館	60 代 ～ 90 代	男性 17 人 女性 20 人
145			月ヶ瀬	月愛サロン	月1回　第2土曜	月ヶ瀬多目的集会所	80代	男性 5 人 女性 5 人
146			虎姫本町	本町	週1回　木曜	本町会館	70代	男性 2 人 女性 7 人
147			大寺	大寺サロン「きらく会」	年10回	大寺会館	60 代 ～ 80 代	男性 7 人 女性 8 人
148			中野	ひだまり会	月1回　第1月曜	中野公民館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 15 人
149			三川	おしゃべりサロン	月1回　土曜	三川自治会館	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 23 人
150			宮部	宮部ほのぼの会	月1回　各月15日	宮部会館	80代	男性 0 人 女性 7 人
151			大井	サロン姉川	月2回　各月1･15日	大井集会所	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 15 人
152			酢	みちくさ	月1回　木曜	酢資料館	70 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 8 人
153			五村	五村サロン「いっぷく会」	月1回　各月1日	五村公会堂	80代	男性 0 人 女性 3 人
154			田	ふれあい会	月1回	田町会館	60 代 ～ 80 代	男性 10 人 女性 10 人
155	湖北地区	小谷連合	小谷郡上	郡上老人会	月1回	草の根郡上会館	60 代 ～ 90 代	男性 7 人 女性 11 人
156			小谷上山田	上山田いきいきサロン	週1回　金曜	上山田多目的研修会施設	70 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 21 人
157			二俣	二俣いきいきサロン	月1回	二俣集会所	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 8 人
158			小谷丁野	サロンよほろの	月1回	小谷丁野自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 7 人 女性 33 人
159			山脇	山脇サロン	月1回　各月13日	山脇集会所	70 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 10 人
160			河毛	河毛サロン「いたべ」	月1回　第3水曜	飯給会館	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 34 人
161			小谷伊部	伊部ひばり山ふれあいサロン	月1回	ひばり山交流会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 21 人
162		速水連合	馬渡	サロン馬渡	月1回　各月1日	地主会館	60 代 ～ 90 代	男性 10 人 女性 20 人
163			大安寺	大安寺　畑の会	月2回　第2･4火曜	大安寺公民館	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 4 人
164			南速水	南速水サロン喜楽会	月1回　第4木曜	南速水集会所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 15 人
165			小倉	小倉さざなみ会	月1回　各月20日頃	小倉公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 14 人
166			湖北高田	なかよしサロン高田	月1回	高田集会所	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 16 人
167			速水	はやみいきいきサロン	月1回　第3水曜	陣の森会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 20 人
168			青名	青名サロン	月1回	青名自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 8 人
169			猫口	猫口サロン	月1回　第1火曜	猫口集会所	80 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 3 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
170	湖北地区	速水連合	沢	オアシス	月1回　第2木曜	沢会議所	50 以下 ～ 90 代	男性 7 人 女性 10 人
171			湖北今	いきいきサロン今	月1回　第2水曜	今区社務所	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 8 人
172		朝日連合	山本	山本ふれあいサロン	月1回　第4日曜	山本会議所	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 18 人
173			田中	田中体操サロン	月2回　第2･4水曜	田中社務所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
174			海老江	えびえサロンぬくもり	月1回	海老江公民館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 12 人
175		朝日連合	延勝寺	延勝寺おきらく会	月1回　第2木曜	延勝寺公民館	70 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 13 人
176			今西	今西サロンお達者会	月1回　第3木曜	和協館	60 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 16 人
177			津里	津里いきいきサロン	月1回	津里集会所	60 代 ～ 80 代	男性 7 人 女性 13 人
178			東尾上	サロン東尾上きらく会	月1回　木曜	東尾上公民館	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 11 人
179			尾上	サロンおのえ	月1回　第2火曜	社務所	70 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 10 人
180	高月地区	富永連合	井口	井口ひだまりの会	月1回　木曜	井口自治会館	60 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 24 人
181			持寺	持寺ふれあいサロン	月1回　第3木曜	持寺公民館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 11 人
182			保延寺	保延寺自治会きずな会	年8回	保延寺自治会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 13 人
183			雨森	雨森千寿お手玉サロン	月1回　各月13日	雨森集落センター	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 12 人
184			高野	高野自治会	月1回　日曜	高野集会所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
185		高月連合	柏原	柏原自治会ふれあいサロン	月1回　第2木曜	柏原自治会会議所	70 代 ～ 80 代	男性 7 人 女性 15 人
186			落川	落川北サロン	年10回	落川区会館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 13 人
187				落川南（虹の会）	月1回	落川区会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 8 人
188			馬上	馬上ふれあいサロン「すずらん」	月1回　第2火曜	馬上自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 12 人
189			森本	森本自治会	年10回　第2木曜	森本自治会館	60 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 20 人
190			高月	ニコニコサロン	月4回　水曜	高月コミュニティセンター	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 4 人
191				高月わくわく食堂	月1回　日曜	高月コミュニティセンター	50 以下 ～ 80 代	男性 9 人 女性 13 人
192			宇根	宇根福祉サロン	月1回　第1火曜	宇根集落センター	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 14 人
193			東阿閉	東阿閉手のくぼ会	月1回　水曜	乃伎多神社社務所	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 18 人
194		古保利連合	東柳野	東柳野まめな会	年10回	東柳野自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 8 人
195			柳野中	柳野中にこにこサロン	月1回　各月1日	柳野中会議所	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 8 人
196			西柳野	ふれあいサロン友遊	月1回	西柳野自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 14 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
197	高月地区	古保利連合	松尾	松尾サロン	月1回	松尾公民館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 8 人
198			高月西野	高月西野いきいきサロン	月3回	高月西野コミュニティセンター	80 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 13 人
199			熊野	熊野自治会	年4回	熊野集会所	70 代 ～ 90 代	男性 15 人 女性 8 人
200			西阿閉	高砂会日だまりサロン	月1回 木曜	西阿閉会議所	70 代 ～ 90 代	男性 7 人 女性 15 人
201		七郷連合	高月東高田	高月東高田ふれあいサロン	月1回	高月東高田自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 6 人
202			高月布施	布施生き生きサロンだるま会	月1回 第1土曜	布勢会議所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
203			唐川	唐川自治会ふれあいサロン	年6回	唐川集会所	70 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 10 人
204			横山	横山いきいきサロン	月1回 木曜	横山集会所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 5 人
205			東物部	東物部区いっぷくひろば	年6回 第2水曜	草の根会館	80代	男性 4 人 女性 16 人
206			西物部	西物部区ふれあいサンサン	月1回 木曜	西物部自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 6 人
207			磯野	磯野白梅会サロン	月1回	磯野自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 9 人
208	木之本地区	杉野連合	金居原	日赤奉仕団（金居原）	月1回 木曜	ふれあい館	80代	男性 3 人 女性 7 人
209		高時連合	大見	大見サロン	週1回 火曜	大見公民館	50 以下 ～ 80 代	男性 0 人 女性 9 人
210			川合	川合ふれあいミニサロン	月1回 第3水曜	川合町会館	80代	男性 0 人 女性 9 人
211			古橋	古橋自治会いきいきサロン	月1回	古橋ミニ集会所	70 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 24 人
212			石道	石道村づくりの会	月1回 日曜	石道町会館	60 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 12 人
213			木之本小山	小山きゃんせクラブ	月2回 火曜	木之本小山町会館	50 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 19 人
214		木之本連合	木之本（町内会） 仁寺町	仁寺ふれあいいきいきサロン「えがお」	月1回 第3日曜	仁寺町会館	50 以下 ～ 80 代	男性 3 人 女性 20 人
215			東神領町 中神領町 西神領町 栄町	神栄会	年4回	くつわの森		
216			古町	古町秋のつどい実行委員会	年1回	古町町会館	50 以下 ～ 90 代	男性 33 人 女性 19 人
217			伝馬町	伝馬町内会	年1回	伝馬町会館	50 代 ～ 90 代	男性 15 人 女性 18 人
218			八木屋町	やぎやふれあいサロン	年3回	交遊会	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 21 人
219			西横町	ミニサロン	年4回	西横町町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 11 人
220			東横町	東横町サロン	月1回	東横町集会所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 11 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
221	木之本地区	木之本連合	廣瀬	廣瀬ボランティア	月1回　第1水曜	教育集会所	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 34 人
222			黒田	黒田自治会	年2回	黒田自治会ミニ集会所	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 29 人
223			アットリ	あっとり老人会	年5回	アットリ集会所	60 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 6 人
224			田部	田部ボランティアグループ	月1回　第4火曜	田部自治会館	50 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 9 人
225			千田	千田ふれあいサロン	年10回	千田自治会館	50 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 28 人
226		伊香具連合	大音	大音ふれあいサロン	年10回	大音町会館	80 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 12 人
227			西山	ふれあいサロン	年6回　日曜	西山集会所	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 12 人
228			田居	サロン「サクラ」	週1回　水曜	田居町会館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 17 人
229			北布施	北布施サロンの会	月2回　第1・3月	北布施公民館	60 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 14 人
230			赤尾	赤尾転倒予防体操プラス	週1回　木曜	赤尾集会所	60 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 15 人
231		広域		おいでおいで	月1回　第1火曜	木之本塾	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 12 人
232	余呉地区	余呉連合	坂口	坂口ふれあいいきいきサロン	月1回　第4月曜	積善館	60 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 13 人
233			下余呉	下余呉ふれあいクラブ	週1回　金曜	下余呉ふれあい会館	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 17 人
234			中之郷	中之郷ふれあいサロン	年6回	余呉高齢者福祉センター	70 代 ～ 90 代	男性 6 人 女性 24 人
235			八戸	八戸サロン	年10回	八戸公会堂	50 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 3 人
236			川並	川並ふれあいサロン	年4回	川並公民館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 20 人
237			下丹生	下丹生いきいきサロン	月1回	下丹生集会所	60 代 ～ 80 代	男性 15 人 女性 14 人
238			上丹生	上丹生ふれあいサロン	月1回	上丹生コミュニティセンター	80代	男性 3 人 女性 15 人
239			摺墨	摺墨区イキイキサロン	年1回	督さん宅	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 4 人
240			菅並	菅並サロン	年10回	菅並集会所	50 以下 ～ 90 代	男性 13 人 女性 18 人
241			文室	文室サロン	月1回	文室草の根会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 12 人
242			国安	国安サロン	月1回　水曜	国安集会所	60 代 ～ 90 代	男性 10 人 女性 15 人
243			余呉東野	東野きらく会	月1回	東野集会所	60 代 ～ 90 代	男性 7 人 女性 19 人
244			今市	今市ふれあいサロン	月1回　第3火曜	今市集会所	60 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 12 人
245			新堂	新堂サロン	年6回	新堂草の根会館	50 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 8 人
246			池原	池原自治会福祉委員会	年10回	池原多目的集会所	50 以下 ～ 90 代	男性 8 人 女性 14 人
247			小谷	小谷サロン	年9回	小谷草の根会館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 9 人

	地区名	連合名	自治会名	サロン名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
248	余呉地区	余呉連合	柳ヶ瀬	柳ケ瀬サロン	年6回	柳ヶ瀬公民館	60 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 7 人
249			椿坂	椿坂サロン	月1回 第4水曜	椿坂草の根会館	70 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 9 人
250			中河内	中河内ふれあいサロン	年8回	中河内自治会館	60 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 12 人
251	西浅井地区	西浅井連合	塩津浜	塩津浜鳰の湖	月1回	塩津浜公民館	60 代 ～ 90 代	男性 6 人 女性 25 人
252			祝山	祝山サロン楽園	月1回	祝山会館	70 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 5 人
253			野坂	野坂お楽しみサロン	月1回	野坂会館	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 10 人
254			塩津中	サロンおしゃべり広場	月1回 第3水曜	塩津中生活改善センター	50 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 18 人
255			余	なかよしサロン・ラブ	月1回 水曜	余自治会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 18 人
256			集福寺	集福寺サロンおたっしゃ会	月1回 第3土曜	集福寺自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 15 人
257			沓掛	沓掛なごみサロン	月1回 第2月曜	沓掛町会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 20 人
258			横波	よっといでクラブ	月1回	横波町会館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 12 人
259			岩熊	ハッピーサロン岩熊	月1回 第3火曜	岩熊町会館	80 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 13 人
260			大浦	いきいきふれあいサロンやよい会	月1回 第4金曜	和の家	80 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 17 人
261			菅浦	菅浦サロンひだまり	月1回 日曜	菅浦町会館	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 15 人
262			八田部	八田部寿いきいきサロン	月1回 第3火曜	老人いこいの家	60 代 ～ 80 代	男性 17 人 女性 8 人
263			山田	山田サロン百舌の会	年10回 第3火曜	山田公民館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 11 人
264			西浅井小山	小山ゆうゆうサロン	月1回 第3火曜	小山会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 9 人
265			山門	山門いきいきサロン	月1回	山門老人憩いの家	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 23 人
266			中	中亀宝会ふれあいサロン	月1回 日曜	中生活改善センター	60 代 ～ 80 代	男性 12 人 女性 18 人
267			庄	庄さざなみサロン	月1回	庄生活改善センター	80 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 19 人
268			黒山	黒山ふれあいサロン	月1回	黒山会館	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 11 人

転倒予防自主グループ

一覧表

転倒予防自主グループ

	地区名	連合名	自治会名	転倒予防自主グループ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
1	長浜地区	第1連合	神前東	やわたクラブ	週1回　火曜日	睦会館	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 6 人
2			神前上	喜楽会	週1回　月曜日	神前上町自治会館	70 代 ～ 90 代	男性 8 人 女性 5 人
3			北門前	北門前すみれ会	週1回　金曜日	北門前町会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 5 人
4		第2連合	高田東 高田北 高田 高田中 高田西	ラビットの会	週1回　金曜日	高田西会館	70 代 ～ 80 代	男性 9 人 女性 0 人
5		第3連合	片 南片 宮 十軒 金屋 錦南 神戸 伊部 御堂前 ｸﾞﾗﾝ･ﾌﾞﾙｰ長浜	町なかふれあいサークル	週1回　木曜日	諫鼓山	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 15 人
6		第4連合	三ツ矢南 三ツ矢中東 大通寺 中三ツ矢 東三ツ矢北 東三ツ矢中 東三ツ矢南	ほほえみ会	月2回　第1･3木曜	南三ツ矢会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 21 人

	地区名	連合名	自治会名	転倒予防自主グループ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
6	長浜地区	第4連合	三ツ矢新道	ほほえみ会	月2回　第1･3木曜	南三ツ矢会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 21 人
			京					
7		第5連合	北日吉	ふれあいサロン	週1回　月曜	北日吉会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 9 人
8			南日吉	南日吉いきいきサロン	週1回	南日吉会館	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 8 人
9		第6連合	相生	さくらの会	月2回	相生会議所	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 17 人
10		第7連合	南呉服元	元町いきいきサロン	月2回	元町会館	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 9 人
11			南呉服南	豊クラブ	週1回　火曜	蓮池会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 5 人
12			長浜駅西	ファミール体操クラブ	週1回　水曜	ファミールマンション	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 3 人
13		第8連合	栄船	栄船健康ふれあいサロン	月2回　第2･4火曜		70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 5 人
14			南新	万咲の会	週1回　火曜	田町会館	50 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 12 人
			上田					
			中田					
			下田					
15			田旭	サンサンクラブ	週1回　金曜	田旭会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 6 人
16		広域		バンビの会	月2回　第2･4水曜	西部福祉ステーション	70 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 6 人
17		広域		楽笑クラブ	週1回　火曜	曳山博物館伝承スタジオ	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 32 人
18	六荘地区	六荘連合	八幡東	八幡東町きゃんせクラブ	月2回　火曜	八幡東会館	50 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 11 人
19			東高田	鶴遊会	月1回　木曜	東高田会館	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 8 人
20			地福寺	地福寺町コスモス会	週1回　木曜	地福寺公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 18 人
21			平方	平方健康ふれあいサロン	週1回　木曜	平方公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 15 人
22			勝北	勝北フレンズ	週1回　火曜	勝北自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 7 人
23			大辰巳	大辰巳町栄寿会	月2回　第2･4月曜	大辰巳会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 17 人
24			田村	田村町喜楽会	週1回　金曜	田村町会館	60 代 ～ 80 代	男性 7 人 女性 12 人
25		広域		六荘地区介護予防サポーターの会	月2回　第2･4金曜	六荘公民館	50 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 33 人
26	南郷里地区	南郷里連合	宮司西	宮司西町　元気高齢者転倒予防教室	週1回	ゆうあい館	70 代 ～ 70 代	男性 4 人 女性 9 人
27			今川	コスモスサロン	週1回	今川町会館	60 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 16 人
28			小足新	小足新町　転倒予防教室	月2回	小足新町会館	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 8 人

	地区名	連合名	自治会名	転倒予防自主グループ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
29	南郷里地区	南郷里連合	日の出	日の出GBクラブ	週1回	日の出町会館	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 6 人
30			加納	加納町シニア体操教室	週1回　木曜	加納町公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 10 人 女性 10 人
31			加納新	加納新町体操クラブ	週1回	加納新町会館	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 4 人
32			南田附東	西辻ふれあい会	週1回	南田附東町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 5 人
33			南田附西	南田附西体操教室	週1回	南田附西町会館	60 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 10 人
34	神照地区	神照連合	川崎	川崎町きらめきサロン	週1回	川崎町自治会館2階	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 9 人
35			今	弥栄クラブ	週1回　火曜日	今川町会館	50以下～ 80 代	男性 0 人 女性 15 人
36			国友東 国友西	あいあい国友	週1回	国友町会館	80 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 15 人
37			新庄寺	新庄寺親善会	週1回　木曜	新庄寺町公会堂2階	70 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 14 人
38			新庄中	新庄中町老人会	週1回　木曜	新庄中町会議所1階	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 18 人
39			下之郷中	さわやかクラブ	月2回　第1･3火曜	下之郷中町会館	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 8 人
40			上祇園	上祇園町いきいきサロン	週1回　火曜	上祇園町会館1階	70 代 ～ 80 代	男性 9 人 女性 13 人
41			祇園元	祇園福祉委員会転倒予防教室	週1回　火曜	祇園元町会館2階	60 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 10 人
42			列見	列見町サロン	毎週1回	列見町会館2階	70 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 10 人
43			十里	十里町健康体操教室	週1回	十里会館1階	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 8 人
44			北新東	北新東町自治会	週1回　木曜	北新東町会館1階	80 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 6 人
45			北新西	サロンなごみ	週1回　月曜	北新会館2階	80代	男性 0 人 女性 6 人
46			北新南	はればれ会	週2回　月･木曜	北新南町会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
47			北新北	北新北町転倒予防教室	週1回　火曜	北新会館2階	70 代 ～ 90 代	男性 8 人 女性 10 人
48			八幡中山	すこやか体操クラブ	週1回　金曜	長浜キリスト教会ガリラヤ館1階	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 13 人
49			中山	中山町転倒予防教室	週1回　水曜	中山町会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 11 人
50			分木	分木町健康体操教室	月2回　第1･3火曜	分木町会館	50以下～ 80 代	男性 3 人 女性 12 人
51			十里南新	南十里いきいき体操	週1回　月曜	十里南新町会館1階	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
52	北郷里地区	北郷里連合	春近	春近いきいき体操	週1回　水曜	春近会館1階	70 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 10 人
53			石田	石田町さわやか体操教室	週1回　金曜	石田会館1階	70 代 ～ 70 代	男性 3 人 女性 10 人
54			堀部	草之実会転倒予防教室	月2回　第1･3金曜	堀部ちわら会館	70 代 ～ 80 代	男性 9 人 女性 23 人

	地区名	連合名	自治会名	転倒予防自主グループ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
55	北郷里地区	北郷里連合	保多	保多町いきいきサロン	月3回　木曜	保多会館1階	50 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 12 人
56			垣籠	垣籠元気クラブ	月2回　第2･4月曜	垣籠会館1階	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 9 人
57		広域		北郷里地域づくり協議会	週1回　水曜	東部福祉ステーション	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 17 人
58	西黒田地区	西黒田連合	八条	八条すみれ会	週1回　水曜	八条会館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 6 人
59			常喜新	あしがる会	月2回　第1･3月曜	常喜新町会議所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 9 人
60			鳥羽上北	鳥羽上北転倒予防教室	月2回　第1･3水曜	鳥羽上町会議所	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 15 人
61			小一条	小一条にこにこ会	月2回　第1･3水曜	小一条会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 9 人
62		広域		西黒田きんたろう転倒予防教室	月2回　第2･4土曜	西黒田まちづくりセンター	70 代 ～ 90 代	男性 3 人 女性 15 人
63	神田地区	広域		神田フレンズ	月2回　第1･3金曜	神田まちづくりセンター	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 12 人
64	浅井地区	湯田連合	内保	内保　いきいきつくしの会	月2回	内保町農政会館	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 17 人
65			大依	大依町ふれあい体操教室	週1回	大依公会堂	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 15 人
66		下草野連合	浅井高原	浅井高原ふれあいクラブ	月2回	浅井高原会館	60 代 ～ 70 代	男性 12 人 女性 23 人
67		七尾連合	相撲庭	相撲庭転倒予防教室	月1回	相撲庭公会堂	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 27 人
68			法楽寺	法連操	月1回	法楽寺会館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 6 人
69		広域		てんとうむしクラブ	週1回　木曜	浅井文化ホール	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 30 人
70		広域		下草野地域づくり協議会	月1回	下草野まちづくりセンター	70代	男性 3 人 女性 15 人
71		広域		七尾3B体操教室	月2回	七尾まちづくりセンター	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 6 人
72		広域		げんきクラブ	月2回	上草野まちづくりセンター	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 11 人
73		広域		上草野健康体操教室	週1回　金曜	上草野まちづくりセンター	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
74	びわ地区	びわ連合	細江	細江　転倒予防教室	週1回　木曜	細江会館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 6 人
75			曽根	きゃんそね	週1回　木曜	曽根会館	60 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 16 人
76			難波	難波いきいき体操	週1回　月曜	難波公民館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 14 人
77			新居	新居てんとうむしクラブ	月3回　木曜	新居会議所	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 13 人
78			野寺	野寺町あじさいサロン	週1回　金曜	野寺会議所	70代	男性 0 人 女性 10 人
79			南浜	南浜転倒予防教室	週1回　火曜	南浜公民館	70 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 16 人
80			川道	いきいき体操転倒予防教室	週1回　木曜	びわ南コミュニティセンター	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 27 人
81			上八木	上八木サロンあざみ会	月2回　第2･4火曜	上八木会議所	60 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 12 人

	地区名	連合名	自治会名	転倒予防自主グループ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
82	びわ地区	びわ連合	安養寺	ふれあいサークル	月2回　第2･4木曜	安養寺ふれあい会館	60 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 9 人
83			御館	御館元気クラブ	週1回　金曜	御館自治会館	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 14 人
84		広域		筋りゅう会　月曜日	週1回　月曜	びわ福祉ステーション	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 6 人
85		広域		筋りゅう会　火曜日	週1回　火曜	びわ福祉ステーション	60 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 2 人
86		広域		筋りゅう会　水曜日	週1回　水曜	びわ福祉ステーション	60 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 5 人
87		広域		筋りゅう会　木曜日	週1回　木曜	びわ福祉ステーション	60 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 4 人
88	虎姫地区	虎姫連合	唐国	唐国町のびのび会	週1回　水曜	唐国会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 7 人
89			月ヶ瀬	月ヶ瀬町（転倒予防自主グループ）	週1回　木曜	月ヶ瀬多目的集会所	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 4 人
90			虎姫本町	本町転倒予防教室	週1回　木曜	本町会館	70代	男性 2 人 女性 7 人
91			大寺	大寺健康クラブ	週1回　木曜	大寺会館	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 6 人
92			中野	中野ヘルスアップクラブ	週1回　木曜	中野公民館	80代	男性 0 人 女性 4 人
93			三川	三川転倒予防教室	週1回　木曜	三川自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 11 人
94			宮部	宮部きゃんせ体操クラブ	週1回　水曜	宮部会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 9 人
95			酢	ピョンピョンサークル	週1回　火曜	酢自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 5 人
96	湖北地区	小谷連合	小谷上山田	上山田こぶしクラブ	週1回　水曜	上山田多目的研修会施設	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 11 人
97			下山田	下山田元気クラブ	週1回　月曜	下山田さとの家	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 5 人
98			河毛	河毛元気やねん	月2回　第2･4水曜	飯給会館	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 9 人
99		速水連合	賀	ごんせかむら	月2回　第1･3木曜	賀友会館	70代	男性 0 人 女性 6 人
100			馬渡	げんき馬渡	週1回　水曜	馬渡地主会館	60 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 15 人
101			大安寺	畑の会	月2回　第2･4火曜	大安寺公民館	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 4 人
102			速水	楽寿クラブ	週1回　月曜	陣の森会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 14 人
103			青名	青和会	月2回　第2･4水曜	青名会議所	60 代 ～ 70 代	男性 6 人 女性 4 人
104		朝日連合	田中	田中体操サロン	月2回　第2･4水曜	田中社務所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
105			津里	津里てんとうむしクラブ	週1回　水曜	津里集会所	60 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 8 人
106	高月地区	富永連合	持寺	長徳会　体操クラブ	週1回　木曜	持寺公民館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 11 人
107			雨森	雨森いきいきの会	週1回　水曜	雨森集落センター	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 8 人
108			柏原	かすみ草	週1回　火曜	柏原自治会会議所	60 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 10 人

	地区名	連合名	自治会名	転倒予防自主グループ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
109	高月地区	高月連合	落川	落川いきいき体操会	週1回　月曜	落川区会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 11 人
110			森本	フレッシュ森本	週1回　木曜	森本自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 7 人
111			高月	高月いきいきクラブ	週1回　木曜	高月コミュニティセンター	60 代 ～ 80 代	男性 8 人 女性 22 人
112			宇根	はつらつ体操	週1回　月曜	宇根集落センター	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 14 人
113				プリムラ	週1回　水曜	宇根集落センター	60 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 7 人
114			東阿閉	明正会元気クラブ　健康体操	月3回　火曜	東阿閉公民館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 9 人
115		古保利連合	柳野中	丹頂会きゃんせ体操	週1回　火曜	柳野中会議所	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 12 人
116			西柳野	ふれあいサロン友遊	月4回　水曜	西柳野町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 7 人
117			熊野	熊野コスモス	週1回　金曜	熊野町会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 5 人
118			西阿閉	体操クラブ　きゃんせ	月3回　木曜	西阿閉会議所	70 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 11 人
119		七郷連合	唐川	唐川体操グループ	週1回　水曜	唐川集会所	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 7 人
120			横山	さくら体操クラブ	週1回　木曜	横山集会所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 10 人
121	木之本地区	杉野連合	金居原	ねむの花	週1回　木曜	ふれあい館	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 10 人
122			杉野	いきいき健康グループ	週1回　水曜	杉野町会館	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 19 人
123			杉本	緑風すぎもと	週1回　水曜	杉本町会館	60 代 ～ 90 代	男性 2 人 女性 9 人
124		高時連合	大見	大見体操クラブ	週1回　火曜	大見公民館	50 以下 ～ 80 代	男性 0 人 女性 9 人
125			川合	川合コスモス会	月2回　第2･4水曜	老人いこいの家	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 13 人
126			石道	石道転倒予防体操	週1回　水曜	自治会館	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 7 人
127			小山	小山きゃんせクラブ	週1回　火曜	木之本小山会館	50 代 ～ 80 代	男性 6 人 女性 19 人
128		木之本連合	木之本（町内会） 広域	はつらつ体操教室	月2回　水曜	木之本自治会館	70代	男性 0 人 女性 11 人
129			広域	にこにこクラブ	週1回　金曜	交遊館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 20 人
130			広域	新栄会体操クラブ	月1回	木之本自治会事務所	70代	男性 0 人 女性 6 人
131			伝馬町	伝馬すこやかクラブ	週1回　木曜	交遊館	60 代 ～ 70 代	男性 0 人 女性 13 人
132			黒田	黒田健康クラブ	月2回　第1･3月曜	黒田自治会ミニ集会所	60 代 ～ 70 代	男性 3 人 女性 15 人
133			千田	千田老人会体操クラブ	月2回　各月1･15日	千田自治会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 20 人
134		伊香具連合	大音	伊香具まゆの会	週1回　木曜	集会所	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 11 人
135			西山	ひまわり体操クラブ	週1回　火曜	西山集会所	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 14 人

	地区名	連合名	自治会名	転倒予防自主グループ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
136	余呉地区	余呉連合	下余呉	下余呉ふれあいクラブ	週1回　金曜	下余呉ふれあいクラブ	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 17 人
137			中之郷	中之郷元気クラブ	月2回　第2･4木曜	余呉高齢者福祉センター	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 7 人
138			川並	川並フレッシュ	週1回　水曜	川並公民館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 8 人
139			下丹生	下丹生いきいきクラブ	週1回　金曜	下丹生集会所	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 3 人
140			上丹生	上丹生ふれあいサロン	週1回　水曜	上丹生コミュニティセンター	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 8 人
141			菅並	菅並キラリ	月2回　第1･3金曜	菅並集会所	60 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 9 人
142			文室	文室高雄会	月2回　第2･4木曜	文室草の根会館	70 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 8 人
143			国安	国安いきいきクラブ	週1回　水曜	国安集会所	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 7 人
144			余呉東野	てんとうむし	週1回　木曜	東野集会所	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 14 人
145			今市	今市にこにこクラブ	週1回　火曜	今市集会所	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 5 人
146			新堂	新堂転倒予防クラブ	年6回	新堂草の根会館	50 代 ～ 80 代	男性 4 人 女性 8 人
147			池原	池原すこやかクラブ	週1回　火曜	池原集会所	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 6 人
148			小谷	ひまわり小谷	週1回　月曜	小谷草の根会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 4 人
149			柳ヶ瀬	コスモスの会	月2回　第2･4火曜	柳ケ瀬公民館	60 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 6 人
150			椿坂	体操友の会	月1回　第4水曜	椿坂草の根会館	70 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 9 人
151			中河内	中河内体操クラブ	月1回　第4水曜	中河内自治会館	60 代 ～ 90 代	男性 4 人 女性 12 人
152	西浅井地区	西浅井連合	塩津浜	塩津浜健康クラブはまゆう	週1回　水曜	塩津浜公民館	60 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 14 人
153			祝山	祝山いきいき体操	月2回　木曜	祝山会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 6 人
154			余	いきいき体操	週1回　木曜	余自治会館	70 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 8 人
155			集福寺	集福寺健康体操教室	週1回　水曜	集福寺自治会館	60 代 ～ 70 代	男性 1 人 女性 5 人
156			沓掛	きずな	週1回　金曜	沓掛町会館	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 12 人
157			岩熊	むつみクラブ	週1回　木曜	岩熊町会館	50 代 ～ 90 代	男性 1 人 女性 13 人
158			八田部	八重の会	週1回　木曜	老人いこいの家	60 代 ～ 80 代	男性 2 人 女性 9 人

よりあいどころ

一覧表

よりあいどころ

	地区名		よりあいどころ名	開催頻度	開催場所	参加者年齢層	参加者内訳
1	長浜地区	広域	LOCO Najimi(なじみ)	月2回 金曜	えきまちテラス1F	60 代 ～ 80 代	男性 0 人 女性 16 人
			様々な講師を迎え、趣味や健康、学びにつながるような活動を実施。				
2	六荘地区	広域	夢の一歩塾	月6回	柴田接骨院	70 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 7 人
			柔道整復師による認知症予防、転倒予防教室。教室終了後にサロン実施。				
3			VOCE(ヴオーチェ)ミュージックスクール	週2回 火曜・木曜	平方町 株式会社VOCE	60 代 ～ 80 代	男性 5 人 女性 20 人
			＊モーニングカラオケ⇒木曜 ＊歌声喫茶⇒火曜 （認知症予防、健康増進のための臨床美術士による絵画教室）				
4	南郷里地区	広域	きっちんるんるん・Liveつどい・ボイストレーニングカレッジ	週2回	七条つどい	60 代 ～ 80 代	男性 3 人 女性 7 人
			高齢者が気軽にできるキッチンの運営。隣接カラオケスタジオを活用したカフェ、歌声喫茶の運営。				
5	西黒田地区	広域	体幹トレーニングカレッジ	週2回 月曜・水曜	ときわ亭	70 代 ～ 80 代	男性 1 人 女性 9 人
			健康カラオケスペースの設置によるボイストレーニング、体幹トレーニングの実施。				
6			カラオケatふせ	週4回 月曜・水曜・金曜・日曜	つどいロータスステーション	60 代 ～ 90 代	男性 5 人 女性 5 人
			農作業、健康増進のための体操、カフェ・住民のためのボランティア活動などの実施。				
7	浅井地区	広域	キッチン・キス	週1回 火曜 13:00～15:00	浅井B＆G海洋センター クラブハウス跡	60 代 ～ 80 代	平均7人
			高齢者による郷土料理、特産品づくり、高齢者向け				
8	湖北地区	広域	長浜市社会福祉協議会 「湖北健康づくり広場」	週3回	湖北町速水1860 湖北福祉ステーション	60 代 ～ 80 代	平均18～19人
			トレーニング機器を使った介護予防運動。体力測定、効果判定、個々の身体状況に応じたアドバイス。理学療法士による講習。				
9	木之本地区	広域	サロン『さくら』	週1回 水曜	田居『さくら』	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 15 人
			外部講師等による転倒予防教室や認知症予防教室を実施。				
10			大見区サロン	週1回 火曜	大見区公民館	60 代 ～ 90 代	男性 0 人 女性 9 人
			健康体操など地域の高齢者が楽しめる集いを実施。月に1回程度、外部講師による手作り体操、転倒防止運動、料理教室、認知症予防の実施。				
11	余呉地区	広域	余呉地域づくり協議会	週3回 火曜・水曜・木曜	余呉地域	70 代 ～ 90 代	平均33～34人
			カエル号による移動コンビニ（月2回月曜…伊香の里）				