

人生の最終段階の医療や介護を考える

出前講座のご案内

講座にかかる費用は無料

長浜米原地域医療支援センターでは「住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らすために」をテーマに、2種類の出前講座を開催しています。いずれも、これからの人生をどのように「生きて／逝くか」を考えて頂く機会になりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。

講座名(どちらかを選択)	内容(60分程度)
住み慣れた地域で、 最期まで自分らしく暮らすために	ご自身の人生を振り返り、残された人生をどのように生き、大切な人に何を伝えるか？配布のエンディングノートを活用し考えます。
「もしバナゲーム」を しませんか？	「もしもの時」の医療や介護、ご自身が大切に思うこと等をカードを使って考え、話し合う中でご自身の気持ちを整理します。人生会議の前段階としても有効です。

対 象 長浜市・米原市にお住いの方(5人以上のグループでお願いします)

日 時 平日の10時～16時(要相談)

場 所 最寄りの会館等に出張します

準 備 講座にかかる備品は持参します

当センターで作成した資料・パソコン・プロジェクター・マイク・スクリーン等

申 込 まずは、お電話をください。

開催日の調整や参加人数を確認します

申込書は、当センターのホームページに掲載しています。

長浜米原地域医療支援センター

検索



連絡先 長浜市宮司町1181-2(湖北医師会事務局内)

長浜米原地域医療支援センター 担当:今井享子・池野さち子

TEL/FAX 0749-65-2755

長浜米原地域医療支援センターは、湖北医師会、湖北歯科医師会、湖北薬剤師会
訪問看護ステーション連絡協議会で構成する団体です。